

JÍDELNÍČEK

13.10. - 17.10.2025

Pondělí 13.10.2025

Přesnídávka: Chléb, medové máslo, ovoce, mléko, čaj (1, 1a, 1b)

Polévka: Vločková polévka (1, 1a, 3, 7, 9, 12)

Hlavní chod: Těstoviny s kuřecím masem a špenátem ve smetanové omáčce, čaj (1, 1a, 3, 7)

Svačina: Chléb, tuňáková pomazánka s jarní cibulkou, zelenina, mléko, čaj (1, 1a, 1c, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 11, 12, 13)

Úterý 14.10.2025

Přesnídávka: Toustový chléb s máslem a plátkovým sýrem, ovoce, čaj (1, 1a, 1c, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12, 13)

Polévka: Pórková polévka (3)

Hlavní chod: Hovězí ragů, rýže, čaj (1, 1a, 3, 7, 9, 12)

Svačina: Celozrnný rohlík, ředkvičková pomazánka, zelenina, mléko, čaj (1, 1a, 1b, 1c, 7, 8, 12)

Středa 15.10.2025

Přesnídávka: Tmavý chléb, vaječná pomazánka, ovoce, mléko, čaj (1, 1a, 1b, 1c, 3, 5, 6, 7, 8, 11)

Polévka: Gulášová polévka (1, 1a)

Hlavní chod: Přírodní ryba, bramborová kaše, zeleninová obloha, čaj (1, 1a, 3, 4, 7, 12)

Svačina: Houska, pomazánka z kořenové zeleniny, ovoce, čaj (1, 1a, 1b, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11)

Čtvrtek 16.10.2025

Přesnídávka: Veka, pomazánka tvarohová s mrkví a jablkem, mléko, ovoce (1, 1a, 1c, 3, 5, 6, 7, 8, 11)

Polévka: Zeleninová polévka s těstovinovou rýží (1, 1a, 3, 7, 9, 12)

Hlavní chod: Fazolová kaše s cibulkou, pečená krkovice, zelný salát (1, 1a, 1b, 3, 7)

Svačina: Chléb, luštěninová pomazánka, zelenina, mléko, čaj (1, 1a, 1b, 1c, 5, 6, 9, 10, 11)

Pátek 17.10.2025

Přesnídávka: Chléb, šunková pomazánka, ovoce, mléko, čaj (1, 1a, 1b, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12, 13)

Polévka: Kapustová polévka (9)

Hlavní chod: Vepřové maso v mrkvi, brambory, čaj (1, 1a, 3)

Svačina: Rohlík se žervé, zelenina, mléko, čaj (1, 1a, 1c, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12, 13)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.