

JÍDELNÍČEK

26.1. - 30.1.2026

Pondělí 26.1.2026

Přesnídávka: Chléb, tvarohová pomazánka s kapií, ovoce, mléko, čaj (1, 1a, 1b, 1c, 3, 5, 6, 7, 8, 11)

Polévka: Zeleninová polévka s pohankou (9)

Hlavní chod: Buchtičky s vanilkovým krémem, čaj (1, 1a, 3, 7, 9)

Svačina: Chléb, bylinkové máslo, zelenina, mléko, čaj (1, 1a, 1b)

Úterý 27.1.2026

Přesnídávka: Veka, vaječná pomazánka, ovoce, mléko, čaj (1, 1a, 1b, 1c, 3, 5, 6, 7, 8, 11)

Polévka: Polévka z červené čočky (1, 7, 9, 12)

Hlavní chod: Čevabčiči, brambory, okurkový salát, čaj (1, 1a, 1c, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 12, 13)

Svačina: Celozrnný rohlík, našlehaná lučina, zelenina, mléko, čaj (1, 1a, 1c, 3, 5, 6, 7, 8, 11)

Středa 28.1.2026

Přesnídávka: Toustový chléb s máslem a plátkovým sýrem, ovoce, čaj (1, 1a, 1c, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12, 13)

Polévka: Květáková polévka s vejci (1, 1a, 3, 7, 12)

Hlavní chod: Poděbradské vepřové maso, těstoviny, čaj (1, 1a, 1c, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 12, 13)

Svačina: Chléb, pomazánka z pečené mrkve, zelenina, mléko, čaj (1, 1a, 1b, 3, 5, 6, 7, 8, 11)

Čtvrtek 29.1.2026

Přesnídávka: Tmavý chléb, pomazánka z bílé ředkve, ovoce, mléko, čaj (1, 1a, 1b, 1c, 7, 8, 12)

Polévka: Selská polévka (1, 1a, 7, 9, 12)

Hlavní chod: Kuřecí prsa v hořčičné omáčce, rýže, čaj (1, 1a, 7, 9, 10, 11)

Svačina: Houska, rybičková pomazánka, zelenina, mléko, čaj (1, 1a, 1b, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 11, 12, 13)

Pátek 30.1.2026

Přesnídávka: Chléb, luštěninová pomazánka, ovoce, mléko, čaj (1, 1a, 1b, 1c, 5, 6, 9, 10, 11)

Polévka: Drůbeží vývar s pískem (1, 1a, 3, 9)

Hlavní chod: Zapečené brambory se šunkou zeleninou, okurka, čaj (1, 1a, 3, 7, 12, 13)

Svačina: Rohlík se sýrem, zelenina, mléko, čaj (1, 1a, 1c, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12, 13)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.