

JÍDELNÍČEK

9.3. - 13.3.2026

Pondělí 9.3.2026

Přesnídávka: Chléb, tuňáková pomazánka, ovoce, mléko, čaj (1, 1a, 1c, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 11, 12, 13)

Polévka: Zeleninová polévka (9)

Hlavní chod: Čočka s mrkví a pórkem, vejce, okurka, čaj (dospělí uzené maso) (1, 1a, 7, 9, 12)

Svačina: Chléb, jáhlová pomazánka, zelenina, mléko, čaj (1, 1a, 1b, 3, 7, 8, 9, 10)

Úterý 10.3.2026

Přesnídávka: Toastový chléb, budapeštská pomazánka, ovoce, mléko, čaj (1, 1a, 1b, 1c, 3, 5, 6, 7, 8, 11)

Polévka: Kuřecí vývar s písmenky (1, 1a, 3, 9)

Hlavní chod: Pečená krkovice, brambory, dušená kapusta, čaj (1, 1a, 3, 7, 9, 12)

Svačina: Celozrnný rohlík, pomazánka z pečeného česneku, zelenina, mléko, čaj (1, 7, 8, 10, 11)

Středa 11.3.2026

Přesnídávka: Houska se sýrem, ovoce, mléko, čaj (1, 1a, 1c, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12, 13)

Polévka: Pórková polévka (3)

Hlavní chod: Vylítání ptáčky, rýže, čaj (1, 1a, 3, 6, 9, 10)

Svačina: Chléb, pomazánka z červené řepy, zelenina, mléko, čaj (1, 1a, 1b, 7, 11)

Čtvrtek 12.3.2026

Přesnídávka: Tmavý chléb, tvarohová pomazánka s vejci, ovoce, mléko, čaj (1, 1a, 1c, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12, 13)

Polévka: Fazolová polévka (1, 7, 9)

Hlavní chod: Zapečené brambory se zeleninou, sýr, čaj (1, 1a, 3, 7, 12, 13)

Svačina: Rohlík s lučinou, zelenina, mléko, ovocný čaj (1, 1a, 1c, 3, 5, 6, 7, 8, 11)

Pátek 13.3.2026

Přesnídávka: Chléb s máslem a strouhaným sýrem, ovoce, mléko, čaj (1, 1a, 1b, 3, 7)

Polévka: Hovězí vývar s nudlemi (9)

Hlavní chod: Kuřecí prsa na kořenové zelenině, těstoviny, čaj (1, 3, 9)

Svačina: Chléb, pomazánka z tofu, zelenina, čaj (1, 1a, 1b, 7, 11)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.