

JÍDELNÍČEK

13.7. - 17.7.2026

Pondělí 13.7.2026

Přesnídávka: Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, čaj

Polévka: Čočková polévka (1, 1a, 7, 12)

Hlavní chod: Vřetena s mákem, čaj (1, 3, 7)

Svačina: Chléb, rybičková pomazánka, zelenina, mléko, čaj (1, 1a, 1b, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 11, 12, 13)

Úterý 14.7.2026

Přesnídávka: Veka, mrkvová pomazánka s jablkem, ovoce, čaj (1, 1a, 1b, 3, 5, 6, 7, 8, 11)

Polévka: Krupicová polévka s vejci (3, 7, 9)

Hlavní chod: Obalovaná treska, bramborová kaše, kompot, čaj (1, 1a, 3, 4, 7, 12)

Svačina: Celozrnný rohlík, celerová pomazánka, zelenina, mléko, čaj (1, 1a, 1b, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 13)

Středa 15.7.2026

Přesnídávka: Tmavý chléb se žervé, ovoce, mléko, čaj (1, 1a, 1b, 1c, 1d, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12, 13)

Polévka: Zeleninová polévka s jáhly (1, 1a, 3, 7, 8, 9, 12)

Hlavní chod: Vepřové na paprice, rýže, čaj (1, 1a, 3, 7, 9, 12)

Svačina: Houska, luštěninová pomazánka, zelenina, mléko, čaj (1, 1a, 1b, 1c, 1d, 5, 6, 9, 10, 11)

Čtvrtek 16.7.2026

Přesnídávka: Chléb, vaječná pomazánka, ovoce, mléko, čaj (1, 1a, 1b, 1c, 3, 5, 6, 7, 8, 11)

Polévka: Drůbeží vývar s písmačky (1, 1a, 3, 9)

Hlavní chod: Hovězí maso na žampionech, těstoviny, čaj (1, 3, 6, 8, 9, 12)

Svačina: Rohlík, pestrá pomazánka, zelenina, čaj (1, 1a, 1b, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11)

Pátek 17.7.2026

Přesnídávka: Tmavý chléb, šlehané máslo s bylinkami, ovoce, mléko, čaj (1, 1a, 1b, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12, 13)

Polévka: Brokolicová polévka (1, 1a, 3, 7, 12)

Hlavní chod: Zapečené flíčky se šunkou, okurka, čaj (1, 1a, 3, 7)

Svačina: Chléb, budapeštská pomazánka, zelenina, mléko, čaj (1, 1a, 1b, 1c, 3, 5, 6, 7, 8, 11)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.